

# JORNADA CONTINUA “DIEZ RAZONES”

**EMEDOS**

A S E S O R E S

## 1.- AUMENTA LA MOTIVACIÓN

La jornada continua tiene una incidencia directa en la motivación de sus empleados. Están más satisfechos, más felices y con mejor disposición para el trabajo gracias a que tienen tiempo para dedicarlo a su vida personal y a su familia.

## 2.- FORTALECE LA IDENTIFICACIÓN CON EL PROYECTO Y CON LA EMPRESA

Los empleados satisfechos se identificarán con mayor facilidad con una empresa que tiene en cuenta sus necesidades y sus circunstancias personales, que les deja tiempo para atender esas cuestiones.

## 3.- REDUCE EL ESTRÉS

El estrés acumulado repercute negativamente en el rendimiento de los trabajadores, además esto se une a la angustia que les produce el hecho de que las largas jornadas de trabajo les impide dedicar tiempo a la atención de la familia, la preparación de las vacaciones, las compras y las obligaciones cotidianas.

## 4.- ESTIMULA LA OPTIMIZACIÓN DEL TIEMPO

Al disponer de un menor número de horas para realizar las mismas tareas que antes distribuía a lo largo de una jornada completa, los empleados aprenden a optimizar sus horas de trabajo, a ser más eficaces y resolutivos en la realización de sus labores profesionales diarias.

## 5.- ENSEÑA A PLANIFICARSE

Sin una buena planificación, la optimización del tiempo es una tarea imposible. Los empleados se verán obligados a aprender a planificar sus jornadas de trabajo con suficiente antelación, por medio de reuniones de trabajo operativas que les permitan distribuir sus tiempos a lo largo de la semana.

## 6.- PERMITE EL APRENDIZAJE Y EL TRABAJO EN EQUIPO

El verano es también el período vacacional para muchos trabajadores, algo que obliga a los que todavía no se han ido a implicarse más en las tareas y responsabilidades de los compañeros ausentes y a colaborar con otros departamentos y conocer así otros aspectos de la empresa hasta que vuelven los primeros para relevar a los segundos. Todo ello redundará en beneficio de la empresa y es algo que sería muy difícil llevar a cabo en un ambiente de insatisfacción laboral.

## 7.- MEJORA EL DESCANSO

La jornada reducida permite que el trabajador sufra un menor nivel de desgaste físico y psíquico. Llega a casa más fresco, a una hora que le permite disponer de tiempo suficiente para su ocio y su familia sin tener que trasnochar, y se acuesta antes, con menos preocupaciones y con menor sensación de agotamiento. Todo ello hace que llegue menos cansado al trabajo y en mejores condiciones para trabajar.

## 8.- FACILITA LA DESCONEXIÓN

Salir a una hora razonable de trabajar permite a la persona desconectar por unas horas de las preocupaciones laborales. Algo que sería muy difícil de hacer si la jornada que comienza se vive como una continuación de la anterior porque se ha salido muy tarde y apenas le ha dado tiempo para cenar con la familia y acostarse. Un tiempo de ocio de calidad es esencial para liberar la mente y dejarla limpia y lista para una nueva jornada de trabajo productiva.

## 9.- EXPLORA NUEVAS FACETAS

Facetas de la personalidad del trabajador que más tarde pueden tener una incidencia directa en su trabajo. Desde cursos de formación que ahora tiene tiempo para realizar, hasta aspectos de desarrollo personal que, aprovechando que tienen más tiempo y están más relajados, pueden activarse o desarrollarse.

## 10.- INCREMENTA LA PRODUCTIVIDAD

Por último, todas estas razones confluyen en una única y principal razón de peso. La productividad de los trabajadores se ve incrementada de manera significativa, algo de lo que se benefician tanto él como su empresa, y que viene a probar la rentabilidad de la implantación de medidas de conciliación y horarios racionales.

**POR TODAS ESTAS RAZONES, LA EMPRESA EMEDOS ASESORES, ADOPTA EL HORARIO DE 8:00 A 15:00 HORAS DURANTE TODO EL AÑO.**

**CON EL FIN DE PRESTAR UN MAYOR SERVICIO A NUESTROS CLIENTES, COMPLEMENTAREMOS ESTE HORARIO CON ATENCIÓN TELEFÓNICA Y RECEPCIÓN DE DOCUMENTACIÓN QUE SE PRESTARÁ LAS TARDES DE LUNES A JUEVES EN HORARIO DE 17:00 A 20:00 HORAS.**